

МБОУ "СОШ № 25 им. 70 летия нефти Татарстана"

Меню

Наименование блюд	Выход,г	
	7-11 лет	12 лет и ст
	1-4кл	5-11кл
ЗАВТРАК		
Гуляш из говядины	50\50	50\50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай с сахаром,с лимоном	185\10\5	185\10\5
Хлеб пшеничный	нет	20
Хлеб ржаной	50	40
Итого:	510	553
Белки,г	20.200	21.840
Жиры,г	20.360	23.030
Углеводы,г	79.970	93.840
ЭЦ,ккал	609.650	699.450
СУБСИДИЯ		
Пряники		35
Чай с сахаром		200
Итого:		235
Белки,г		1.5
Жиры,г		2.5
Углеводы,г		18.8
ЭЦ,ккал		103.6
ГПД		
Суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы, со сметаной	250\10	
Напиток из изюма	200	
Хлеб ржаной	30	
Итого:	500	
Белки,г	6.51	
Жиры,г	8.78	
Углеводы,г	41.27	
ЭЦ,ккал	279.25	
УЖИН		
Капуста тушеная (доп. Гарнир)	50	
Рыба тушеная с овощами в томате	50\50	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\3	
Компот из свежих яблок	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	нет	
Итого:	538	
Белки,г	15.990	
Жиры,г	15.130	
Углеводы,г	64.110	
ЭЦ,ккал	456.45	

Зав производством

Искакова С.В.

Директор

Сагдиева Г.Н.